



Prefeitura Municipal da Estância Turística de  
Monte Alegre do Sul

Departamento de Educação

**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



**Cardápio Ensino Fundamental –  
Fevereiro 2025**

<b>Semana 1</b>	<b>Segunda 03/02</b> Arroz Feijão Linguíça assada Salada	<b>Terça 04/02</b> Risoto de frango (arroz, frango cubos, molho, milho e ervilha, cheiro- verde) Feijão Salada	<b>Quarta 05/02</b> Macarrão com carne Salada	<b>Quinta 06/02</b> Arroz, Feijão Frango refogado Salada	<b>Sexta 07/02</b> Cachorro-quente suco
	<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia</b> 553,8Kcal	<b>Carboidratos</b> 72g 50% do VET	<b>Proteínas</b> 24,7g 17% do VET	<b>Lipídeos</b> 19g 30% do VET
<b>Semana 2</b>	<b>Segunda 10/02</b> Arroz, Feijão Ovo mexido Salada	<b>Terça 11/02</b> Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	<b>Quarta 12/02</b> Arroz Feijão Carne de panela com batata Salada	<b>Quinta 13/02</b> Macarrão com frango Salada	<b>Sexta 14/02</b> Pão com carne Suco
	<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia</b> 618kcal	<b>Carboidratos</b> 92g 60% do VET	<b>Proteínas</b> 28g 18% do VET	<b>Lipídeos</b> 16g 22% do VET

**Obs.**

1. Na entrada dos alunos servir leite com chocolate e biscoito salgado
2. Dois dias na semana servir fruta após as refeições.

**Carla Cristina Basso Albertoni**  
**Nutricionista**  
**CRN3 19958**

**Cardápio sujeito a alteração.**



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de  
Monte Alegre do Sul*  
**Departamento de Educação**



**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

<b>Semana 3</b>	<b>Segunda 17/02</b> Arroz Feijão com linguiça Farofa Salada	<b>Terça 18/02</b> Arroz, Feijão Frango refogado Salada	<b>Quarta 19/02</b> Arroz, Feijão Omelete com milho Salada	<b>Quinta 20/02</b> Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	<b>Sexta 21/02</b> Pão com frango Suco
	<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia</b> 545,90Kcal	<b>Carboidratos</b> 82g 60% do VET	<b>Proteínas</b> 22,3g 16% do VET	<b>Lipídeos</b> 14,3g 23% do VET
<b>Semana 4</b>	<b>Segunda 24/02</b> Arroz Feijão Ovo mexido com tomate Salada	<b>Terça 25/02</b> Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	<b>Quarta 26/02</b> Macarrão com carne Salada	<b>Quinta 27/02</b> Arroz, Feijão Frango de panela Salada	<b>Sexta 28/02</b> Pão com carne Suco
	<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia</b> 563,8Kcal	<b>Carboidratos</b> 81,5g 57% do VET	<b>Proteínas</b> 26g 20% do VET	<b>Lipídeos</b> 14g 23% do VET

**Obs.**

- 1. Na entrada dos alunos servir leite com chocolate e biscoito salgado**
- 2. Dois dias na semana servir fruta após as refeições.**

**Carla Cristina Basso Albertoni**  
**Nutricionista**  
**CRN3 19958**

**Cardápio sujeito a alteração.**