



CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA EMEI DR ANANIAS A. R. MACHADO

Fevereiro 2025

Segunda- Feira 03/02	Terça- Feira 04/02		Quarta-feira 05/02		Quinta-Feira 06/02		Sexta-feira 07/02	
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha	
Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Carne com legumes, Salada	Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada		Refeição da manhã: Macarrão com carne, Salada		Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Omelete, Salada		Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Frango Iscas com tomate, Salada	
Lanche da tarde: Vitamina de leite com maçã, biscoito	Lanche da tarde: Milk-shake, Biscoito		Lanche da tarde: Torta de legumes/ Suco		Lanche da tarde:, Bolo de cenoura		Lanche da tarde: Leite, torradinha	
Refeição da tarde: Arroz, Feijão, Carne com legumes, Salada	Refeição da tarde: Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada		Refeição da tarde: Macarrão com carne, Salada		Refeição da tarde: Arroz, Feijão, Omelete, Salada		Refeição da tarde: Cachorro-quente, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 1037kcal	Carboidratos 143g 55% VET	Proteínas 340g -16 %VET	Lipídeos 33,5g – 29%VET	Vitamina A 190mcg	Vitamina C 54mg	Cálcio 407mg	Ferro 4,8mg
Segunda- Feira 10/02	Terça- Feira 11/02		Quarta-feira 13/02		Quinta-Feira 30/01		Sexta-feira 14/02	
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha	
Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Linguiça, Salada	Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Carne moída com molho, Salada		Refeição da manhã: Arroz, Feijão, carne de panela com batata, Salada		Refeição da manhã: Risoto de frango (arroz, frango cubos no molho, cenoura, milho, ervilha e cheiro-verde), Feijão, Salada		Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Carne suína acebolada, Salada	
Lanche da tarde: Vitamina de leite com maçã, biscoito	Lanche da tarde: Milk-shake torradinha		Lanche da tarde: Bolo de maçã,		Lanche da tarde: Arroz- doce		Lanche da tarde: Salada de frutas	
Refeição da tarde: Arroz, Feijão, Linguiça, Salada	Refeição da tarde: Arroz, Feijão, Carne moída com molho, Salada		Refeição da tarde: Arroz, Feijão, carne de panela com batata, Salada		Refeição da tarde: Risoto de frango (arroz, frango cubos no molho, cenoura, milho, ervilha e cheiro-verde), Feijão, Salada		Refeição da tarde: Pão com carne, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 835kcal	Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET	Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg	Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg	Ferro 4,91mg

Obs.1. As frutas deverão ser servidas diariamente após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958



CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA EMEI DR ANANIAS A. R. MACHADO

Fevereiro 2025

Segunda- Feira 17/02	Terça- Feira 18/02		Quarta-feira 19/02		Quinta-Feira 20/02		Sexta-feira 21/02	
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha	
Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Omelete com milho, Salada	Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada		Refeição da manhã: Macarrão com carne, Salada		Refeição da manhã: Arroz, Feijão tropeiro, Salada		Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Frango iscas acebolado, Salada	
Lanche da tarde: Milk-shake, torradinha	Lanche da tarde: Mandioca cozida		Lanche da tarde: Vitamina de leite com mamão, biscoito		Lanche da tarde: Bolo simples, Leite		Lanche da tarde: Leite, torradinha	
Refeição da tarde: Arroz, Feijão, Omelete com milho, Salada	Refeição da tarde: Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada		Refeição da tarde: Macarrão com carne, Salada		Refeição da tarde: Arroz, Feijão tropeiro, Salada		Refeição da tarde: Pão com frango, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 1037kcal	Carboidratos 143g 55% VET	Proteínas 340g -16 %VET	Lipídeos 33,5g – 29%VET	Vitamina A 190mcg	Vitamina C 54mg	Cálcio 407mg	Ferro 4,8mg
Segunda- Feira 24/02	Terça- Feira 25/02		Quarta-feira 26/02		Quinta-Feira 27/01		Sexta-feira 28/02	
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha	
Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Carne moída com legumes, Salada	Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Carne suína acebolada, Salada		Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Ovo mexido com tomate, Salada		Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Frango de panela, Salada		Refeição da manhã: Macarrão com carne, Salada	
Lanche da tarde: Vitamina de leite com maçã, biscoito	Lanche da tarde: Milk shake e torradinha		Lanche da tarde: Torta de carne, Suco		Lanche da tarde: Bolo de banana		Lanche da tarde: Leite com chocolate, biscoito	
Refeição da tarde: Arroz, Feijão, Carne moída com legumes, Salada	Refeição da tarde: Arroz, Feijão, Carne suína acebolada, Salada		Refeição da tarde: Arroz, Feijão, Ovo mexido com tomate, Salada		Refeição da tarde: Arroz, Feijão, Frango de panela, Salada		Refeição da tarde: Pão com carne, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 835kcal	Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET	Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg	Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg	Ferro 4,91mg

Obs.1. As frutas deverão ser servidas diariamente após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Obs.1. As frutas deverão ser servidas diariamente após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958