



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Monte Alegre do Sul

**Departamento de Educação**  
**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



**CARDÁPIO Pré-escola e PERÍODO INTEGRAL**

**Fevereiro 2025**

<b>Segunda- Feira 03/02</b>	<b>Terça- Feira 04/02</b>		<b>Quarta-feira 05/02</b>		<b>Quinta-Feira 06/02</b>		<b>Sexta-feira 07/02</b>	
			Entrada manhã e tarde: Leite e Bisnaguinha ou bolacha  Refeição da manhã e tarde: Macarrão com carne, Salada  Lanche da tarde: Milk-shake, bolacha		Entrada manhã e tarde: Leite e Bisnaguinha ou bolacha  Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Omelete, Salada  Lanche da tarde: Bolo de cenoura		Entrada manhã e tarde: Leite e Bisnaguinha ou bolacha  Refeição da manhã: Arroz, Feijão, frango iscas, Salada  Refeição da tarde: Cachorro- quente, Suco  Lanche da tarde: Leite, torradinha	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 1037kcal	Carboidratos 143g 55% VET	Proteínas 340g -16 %VET	Lipídeos 33,5g – 29%VET	Vitamina A 190mcg	Vitamina C 54mg	Cálcio 407mg	Ferro 4,8mg
<b>Segunda- Feira 10/02</b>	<b>Terça- Feira 11/02</b>		<b>Quarta-feira 13/02</b>		<b>Quinta-Feira 30/01</b>		<b>Sexta-feira 14/02</b>	
Entrada manhã e tarde: Leite e Bisnaguinha ou bolacha  Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Linguiça, Salada  Lanche da tarde: Vitamina de leite com maçã, biscoito	Entrada manhã e tarde: Leite e Bisnaguinha ou bolacha  Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne moída com molho, Salada  Lanche da tarde: Milk-shake torradinha		Entrada manhã e tarde: Leite e Bisnaguinha ou bolacha  Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, carne de panela com batata, Salada  Lanche da tarde: Bolo de maçã,		Entrada manhã e tarde: Leite e Bisnaguinha ou bolacha  Refeição da manhã e tarde: Risoto de frango (arroz, frango cubos no molho, cenoura, milho, ervilha e cheiro-verde), Feijão, Salada Lanche da tarde: Arroz-doce		Entrada manhã e tarde: Leite e Bisnaguinha ou bolacha  Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Carne suína acebolada, Salada  Refeição da tarde: Pão com carne, Suco  Lanche da tarde: Salada de frutas, bolacha	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 835kcal	Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET	Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg	Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg	Ferro 4,91mg

\*Sujeito a alteração.

**Obs.1.** As frutas deverão ser servidas diariamente após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

**Carla Cristina Basso Albertoni**  
**Nutricionista**  
**CRN3 19958**



<b>Segunda- Feira 17/02</b>	<b>Terça- Feira 18/02</b>		<b>Quarta-feira 19/02</b>		<b>Quinta-Feira 20/02</b>		<b>Sexta-feira 21/02</b>	
Entrada manhã e tarde: Leite e Bisnaguinha ou bolacha  Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Omelete com milho, Salada  Lanche da tarde: Milk-shake, torradinha	Entrada manhã e tarde: Leite e Bisnaguinha ou bolacha  Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada  Lanche da tarde: Mandioca cozida		Entrada manhã e tarde: Leite e Bisnaguinha ou bolacha  Refeição da manhã e tarde: Macarrão com carne, Salada  Lanche da tarde: Vitamina de leite com mamão, biscoito		Entrada manhã e tarde: Leite e Bisnaguinha ou bolacha  Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão tropeiro, Salada  Lanche da tarde: Bolo simples, Leite		Entrada manhã e tarde: Leite e Bisnaguinha ou bolacha  Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Frango iscas acebolado, Salada  Refeição da tarde: Pão com frango, Suco  Lanche da tarde: Leite, torradinha	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 1037kcal	Carboidratos 143g 55% VET	Proteínas 340g -16 %VET	Lipídeos 33,5g – 29%VET	Vitamina A 190mcg	Vitamina C 54mg	Cálcio 407mg	Ferro 4,8mg
<b>Segunda- Feira 24/02</b>	<b>Terça- Feira 25/02</b>		<b>Quarta-feira 26/02</b>		<b>Quinta-Feira 27/01</b>		<b>Sexta-feira 28/02</b>	
Entrada manhã e tarde: Leite e Bisnaguinha ou bolacha  Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne moída com legumes, Salada  Lanche da tarde: Vitamina de leite com maçã, biscoito	Entrada manhã e tarde: Leite e Bisnaguinha ou bolacha  Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne suína acebolada, Salada  Lanche da tarde: Milk shake e torradinha		Entrada manhã e tarde: Leite e Bisnaguinha ou bolacha  Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Ovo mexido com tomate, Salada  Lanche da tarde: Torta de carne, Suco		Entrada manhã e tarde: Leite e Bisnaguinha ou bolacha  Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Frango de panela, Salada  Lanche da tarde: Bolo de banana		Entrada manhã e tarde: Leite e Bisnaguinha ou bolacha  Refeição da manhã: Macarrão com carne, Salada  Refeição da tarde: Pão com carne, Suco  Lanche da tarde: Leite com chocolate, biscoito	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 835kcal	Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET	Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg	Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg	Ferro 4,91mg

\*Sujeito a alteração.

**Obs.1.** As frutas deverão ser servidas diariamente após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

**Carla Cristina Basso Albertoni**  
**Nutricionista**  
**CRN3 19958**