



CARDÁPIO CIMEI - Fevereiro 2025

Segunda- Feira 03/02	Terça- Feira 04/02		Quarta-feira 05/02		Quinta-Feira 06/02		Sexta-feira 07/02	
			Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição da manhã e tarde: Macarrão com carne, Salada Lanche da tarde:, Bolo de cenoura		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Omelete, Salada Lanche da tarde: Vitamina de leite com maçã, biscoito		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Frango Iscas com tomate, Salada Lanche da tarde: Leite, torradinha Refeição da tarde: Pão com frango, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 1037kcal	Carboidratos 143g 55% VET	Proteínas 340g -16 %VET	Lipídeos 33,5g – 29%VET	Vitamina A 190mcg	Vitamina C 54mg	Cálcio 407mg	Ferro 4,8mg
Segunda- Feira 10/02	Terça- Feira 11/02		Quarta-feira 13/02		Quinta-Feira 30/01		Sexta-feira 14/02	
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Linguíça, Salada Lanche da tarde: Vitamina de leite com maçã, biscoito	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne moída com molho, Salada Lanche da tarde: Milk-shake torradinha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, carne de panela com batata, Salada Lanche da tarde: Bolo de maçã,		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição da manhã e tarde: Risoto de frango (arroz, frango cubos no molho, cenoura, milho, ervilha e cheiro-verde), Feijão, Salada Lanche da tarde: Arroz- doce		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Carne suína acebolada, Salada Lanche da tarde: Salada de frutas Refeição da tarde: Pão com carne, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 835kcal	Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET	Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg	Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg	Ferro 4,91mg

Obs.1. As frutas deverão ser servidas diariamente após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

2. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas para não causar engasgo. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso.



CARDÁPIO CIMEI - Fevereiro 2025

Segunda- Feira 17/02		Terça- Feira 18/02		Quarta-feira 19/02		Quinta-Feira 20/02		Sexta-feira 21/02	
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha	
Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Omelete com milho, Salada Lanche da tarde: Milk-shake, torradinha		Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada Lanche da tarde: Mandioca cozida		Refeição da manhã e tarde: Macarrão com carne, Salada Lanche da tarde: Vitamina de leite com mamão, biscoito		Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão tropeiro (feijão carioca, carne, farinha de milho), Salada Lanche da tarde: Bolo simples, Leite		Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Frango iscas acebolado, Salada Lanche da tarde: Leite, torradinha Refeição da tarde: Pão com frango, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)		Energia 1037kcal	Carboidratos 143g 55% VET	Proteínas 340g -16 %VET	Lipídeos 33,5g – 29%VET	Vitamina A 190mcg	Vitamina C 54mg	Cálcio 407mg	Ferro 4,8mg
Segunda- Feira 24/02		Terça- Feira 25/02		Quarta-feira 26/02		Quinta-Feira 27/02		Sexta-feira 28/02	
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha	
Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne moída com legumes, Salada Lanche da tarde: Vitamina de leite com maçã, biscoito		Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne suína acebolada, Salada Lanche da tarde: Milk shake e torradinha		Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Ovo mexido com tomate, Salada Lanche da tarde: Torta de carne, Suco		Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Frango de panela, Salada Lanche da tarde: Bolo de banana		Refeição da manhã e tarde: Macarrão com carne, Salada Lanche da tarde: Leite com chocolate, biscoito Refeição da tarde: Pão com carne, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)		Energia 835kcal	Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET	Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg	Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg	Ferro 4,91mg

Obs.1. As frutas deverão ser servidas diariamente após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

2. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas para não causar engasgo. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso.