



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Cardápio Pré-escola EMEIEF Raul de Paiva Castro
OUTUBRO 2024

Semana 1	Segunda 30/09	Terça 01/10	Quarta 02/10	Quinta 03/10	Sexta 04/10
Refeição manhã	Arroz, Feijão Linguíça assada Salada	Arroz, Feijão Frango de panela Salada	Arroz, Feijão, Carne de panela com mandioca Salada	Arroz, Feijão polenta com carne Salada	Arroz, Feijão, frango cubos no molho Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Arroz doce com maçã	Milk Shake Biscoito	Bolo de cenoura Leite	Leite Bolacha doce ou salgada
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Linguíça assada Salada	Arroz, Feijão Frango de panela Salada	Arroz, Feijão, Carne de panela com mandioca Salada	Arroz, Feijão polenta com carne Salada	Pão com frango Suco
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 618 kcal	Carboidratos 92g 60% do VET	Proteínas 28g 18% do VET	Lipídeos 16g 22% do VET

- Obs. 1.**Após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa
2. Na entrada dos alunos servir leite + bisnaguinha com manteiga ou biscoito

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Cardápio Pré-escola EMEIEF Raul de Paiva Castro
Outubro 2024

Semana 2 "Semana da criança"	Segunda 07/10	Terça 08/10	Quarta 09/10	Quinta 10/10	Sexta 11/10
Refeição manhã	Arroz, feijão Estrogonofe de frango Salada	Arroz, Feijão Carne moída com batata Salada	Arroz, Feijão Carne suína Salada	Arroz, Feijão Peixe Salada	Macarrão com carne Salada
Lanche da tarde	Milk shake Bolacha salgada	Milk Shake Torradinha com manteiga	Melancia biscoito	Leite Pipoca	Bolo de cenoura Leite
Refeição Tarde	Lanche: Cachorro- quente/ Suco	Lanche: Mini - pizza/ Suco	Lanche: X- salada/ Suco	Arroz, Feijão Peixe Salada	Macarrão com carne Salada
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 563, 8 kcal	Carboidratos 81,5g 57 %	Proteínas 26,6g 20%	Lipídeos 14,6 23%

Obs.

- 1. Após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa**
- 2. Na entrada dos alunos servir leite + bisnaguinha com manteiga ou biscoito**

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Cardápio Pré-escola
Outubro 2024

Semana 3	Segunda 14/10	Terça 15/10	Quarta 16/10	Quinta 17/10	Sexta 18/10
Refeição manhã	Arroz, Feijão Omelete de forno (ovo, tomate, cenoura ralada e cheiro-verde) Salada	Arroz, Feijão Preto com carne Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, feijão Carne suína acebolada Salada	Arroz, Feijão Carne com legumes Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Mandioca cozida Suco	Leite Biscoito	Milk shake Bolacha doce	Bolo de banana
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Omelete de forno (ovo, tomate, cenoura ralada e cheiro-verde) Salada	Arroz, Feijão Preto com carne Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, feijão Carne suína acebolada Salada	Pão com carne Suco
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 581kcal	Carboidratos 83 g 57%	Proteínas 24g 16%	Lipídeos 14g 26 %

- Obs. 1.** Após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa
2. Na entrada dos alunos servir leite + bisnaguinha com manteiga ou biscoito

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Cardápio Pré-escola
Outubro 2024

Semana 4	Segunda 21/10	Terça 22/10	Quarta 23/10	Quinta 24/10	Sexta 25/10
Refeição manhã	Arroz, feijão, carne moída com batata Salada	Risoto de frango Feijão Salada	Arroz, Feijão Ovo mexido Salada	Arroz, feijão Peixe assado (cação, batata, tomate, cebola e pimentão) Salada	Arroz feijão Carne de panela Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Sagu	Leite Bolacha doce ou salgada	Milk Shake Torradinha com manteiga	Bolo de maçã
Refeição Tarde	Arroz, feijão, carne moída com batata Salada	Risoto de frango Feijão Salada	Arroz, Feijão Ovo mexido Salada	Arroz, feijão Peixe assado (cação, batata, tomate, cebola e pimentão) Salada	Cachorro-quente Suco
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 581kcal	Carboidratos 83g 55%	Proteínas 24g 17%	Lipídeos 14g 28%

- Obs. 1. Após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa**
2. Na entrada dos alunos servir leite + bisnaguinha com manteiga ou biscoito.

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Cardápio Pré-escola
Outubro 2024

Semana 5	Segunda 28/10	Terça 29/10	Quarta 30/10	Quinta 31/10	Sexta 01/11
Refeição manhã	Arroz, Feijão Ovo mexido Salada	Macarrão com carne Salada	Arroz, feijão, frango refogado, Salada	Arroz, Feijão tropeiro (feijão, carioca, carne suína, farinha de milho e couve) Salada	Arroz, Feijão, frango cubos no molho Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Bolo de cenoura Leite	Leite Torradinha	Milk Shake Biscoito	Leite Bolacha doce ou salgada
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Ovo mexido Salada	Macarrão com carne Salada	Arroz, feijão, frango refogado, Salada	Arroz, Feijão tropeiro (feijão, carioca, carne suína, farinha de milho e couve) Salada	Pão com frango Suco
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 618 kcal	Carboidratos 92g 60% do VET	Proteínas 28g 18% do VET	Lipídeos 16g 22% do VET

- Obs. 1. Após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa**
2. Na entrada dos alunos servir leite + bisnaguinha com manteiga ou biscoito.

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164