



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul

Departamento de Educação

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio Ensino Fundamental
SETEMBRO 2024

Semana 1	Segunda 02/09 Arroz Feijão Linguíça assada Salada	Terça 03/09 Arroz, Feijão preto c/ carne, farofa Chuchu	Quarta 04/09 Macarrão com carne moída Salada	Quinta 05/09 Arroz, Feijão, Carne de panela com mandioca Salada	Sexta 06/09 Pão com frango Suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 634,7Kcal	Carboidratos 87g 55% do VET	Proteínas 26,9g 17% do VET	Lipídeos 19,9g 28% do VET
Semana 2	Segunda 09/09 Arroz, feijão Ovo mexido Salada	Terça 10/09 Arroz, Feijão Frango de panela Salada	Quarta 11/09 Arroz Feijão Carne suína salada	Quinta 12/09 Risoto de frango (arroz, frango cubos, molho, milho e ervilha, cheiro- verde) Feijão Salada	Sexta 13/09 Pão com carne Suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 581Kcal	Carboidratos 83g 57% do VET	Proteínas 24g 17% do VET	Lipídeos 14g 26% do VET

Obs.

1. Na entrada dos alunos servir leite com chocolate e biscoito doce ou salgado
2. Dois dias na semana servir frutas após as refeições.

Cardápio sujeito a alteração.

Carla Cristina Basso Albertoni
NUTRICIONISTA
CRN3 19958

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul

Departamento de Educação

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Semana 3	Segunda 16/09 Arroz, Feijão Carne moída Salada	Terça 17/09 Arroz, Feijão Estrogonofe de frango Salada	Quarta 18/09 Arroz, Feijão Farofa de ovos Salada	Quinta 19/09 Arroz, Feijão, Carne de panela com vagem, cenoura e mandioquinha Salada	Sexta 20/09 Cachorro quente Suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 634,7Kcal	Carboidratos 87g 55% do VET	Proteínas 26,9g 17% do VET	Lipídeos 19,9g 28% do VET
Semana 4	Segunda 23/09 Arroz, Feijão com calabresa Salada	Terça 24/09 Macarrão com frango Salada	Quarta 25/09 Arroz, Feijão Carne moída com legumes salada	Quinta 26/09 Arroz, Feijão Peixe assado ou cozido (cação, batata, tomate, cebola e pimentão) Salada	Sexta 27/09 Pão com carne Suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 581Kcal	Carboidratos 83g 57% do VET	Proteínas 24g 17% do VET	Lipídeos 14g 26% do VET

Obs.

1. Na entrada dos alunos servir leite com chocolate e biscoito doce ou salgado
2. Dois dias na semana servir frutas após as refeições.

Cardápio sujeito a alteração.

Carla Cristina Basso Albertoni
NUTRICIONISTA
CRN3 19958

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164