



Prefeitura Municipal da Estância Turística de  
Monte Alegre do Sul

Departamento de Educação

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



**Cardápio Ensino Fundamental**  
**Agosto 2024**

<b>Semana 1</b>	<b>Segunda 05/08</b> Livre	<b>Terça 06/08</b> Feriado	<b>Quarta 07/08</b> Arroz, feijão preto, Linguiça Repolho refogado	<b>Quinta 08/08</b> Arroz, Feijão, sobrecoxa Salada	<b>Sexta 09/08</b> Pão com frango Suco
	<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia</b> 618Kcal	<b>Carboidratos</b> 92g 60% do VET	<b>Proteínas</b> 28g 18% do VET	<b>Lipídeos</b> 16g 22% do VET
<b>Semana 2</b>	<b>Segunda 12/08</b> Arroz, feijão Farofa de ovos Salada	<b>Terça 13/08</b> Arroz, Feijão Estrogonofe de frango Salada	<b>Quarta 14/08</b> Macarrão com carne moída Salada	<b>Quinta 15/08</b> Cachorro-quente Suco	<b>Sexta 16/08</b> Arroz, Feijão Carne suína Salada
	<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia</b> 553,8kcal	<b>Carboidratos</b> 72g 50% do VET	<b>Proteínas</b> 24,7g 17% do VET	<b>Lipídeos</b> 19g 30% do VET

**Obs.**

1. Na entrada dos alunos servir leite com chocolate e biscoito doce ou salgado
2. Dois dias na semana servir frutas após as refeições.

Cardápio sujeito a alteração.

**Carla Cristina Basso Albertoni**  
**NUTRICIONISTA**  
**CRN3 19958**

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.  
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Prefeitura Municipal da Estância Turística de  
Monte Alegre do Sul

Departamento de Educação

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



**Cardápio Ensino Fundamental**  
**Agosto 2024**

<b>Semana 3</b>	<b>Segunda 19/08</b> Arroz Feijão Carne moída Chuchu refogado	<b>Terça 20/08</b> Macarrão com frango Salada	<b>Quarta 21/08</b> Arroz, Feijão Carne de panela Salada	<b>Quinta 22/08</b> Pão com carne Suco	<b>Sexta 23/08</b> Arroz, Feijão Peixe assado com batata, tomate e pimentão Salada
	<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia</b> 545,9Kcal	<b>Carboidratos</b> 82g 60% do VET	<b>Proteínas</b> 22,3g 16% do VET	<b>Lipídeos</b> 14,3g 23% do VET
<b>Semana 4</b>	<b>Segunda 26/08</b> Arroz, feijão Ovo mexido com milho Salada	<b>Terça 27/08</b> Arroz, Feijão Frango refogado Salada	<b>Quarta 28/08</b> Macarrão com carne Salada	<b>Quinta 29/08</b> Pão com frango Suco	<b>Sexta 30/08</b> Arroz, Feijão, Carne suína acebolada Salada
	<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia</b> 634,7Kcal	<b>Carboidratos</b> 87g 55% do VET	<b>Proteínas</b> 26,9g 17% do VET	<b>Lipídeos</b> 19,9g 28% do VET

**Obs.**

1. Na entrada dos alunos servir leite com chocolate e biscoito doce ou salgado
2. Dois dias na semana servir frutas após as refeições.

**Cardápio sujeito a alteração.**

**Carla Cristina Basso Albertoni**  
**NUTRICIONISTA**  
**CRN3 19958**