



Prefeitura Municipal da Estância Turística de  
Monte Alegre do Sul  
**Departamento de Educação**



**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**Cardápio Pré-escola**  
**AGOSTO 2024**

Semana 1	Segunda 05/08	Terça 06/08	Quarta 07/08	Quinta 08/08	Sexta 09/08
<b>Refeição manhã</b>	<b>Livre</b>	Feriado	Arroz, feijão preto c/ carne, linguiça, repolho refogado	Arroz, Feijão, Sobrecoxa refogada Salada	Arroz, Feijão, frango cubos no molho Salada
<b>Lanche da tarde</b>			Vitamina de leite com fruta Bolacha doce	Bolo de cenoura	Melancia
<b>Refeição Tarde</b>			Arroz, feijão preto c/ carne, repolho refogado	Arroz, Feijão, Sobrecoxa refogada Salada	Pão com frango Suco
	<b>Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)</b>	<b>Energia</b> 618 kcal	<b>Carboidratos</b> 92g 60% do VET	<b>Proteínas</b> 28g 18% do VET	<b>Lipídeos</b> 16g 22% do VET

- Obs. 1.**Após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa  
**2.** Na entrada dos alunos servir leite + bisnaguinha com manteiga ou biscoito

**Cardápio sujeito a alteração.**

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.  
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de*  
*Monte Alegre do Sul*  
**Departamento de Educação**



**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**Cardápio Pré-escola**  
**AGOSTO 2024**

<b>Semana 2</b>	<b>Segunda 12/08</b>	<b>Terça 13/08</b>	<b>Quarta 14/08</b>	<b>Quinta 15/08</b>	<b>Sexta 16/08</b>
<b>Refeição manhã</b>	Arroz, feijão Farofa de ovos Salada	Arroz, Feijão Estrogonofe de frango Salada	Macarrão com carne Salada	Arroz, Feijão Carne suína Salada	Arroz, Feijão Carne moída Salada
<b>Lanche da tarde</b>	Milk shake Bolacha salgada	Canjica	Milk Shake Biscoito	Torta de legumes Suco	Leite Pipoca
<b>Refeição Tarde</b>	Arroz, feijão Farofa de ovos Salada	Arroz, Feijão Estrogonofe de frango Salada	Macarrão com carne Salada	Arroz, Feijão Carne suína Salada	Cachorro-quente Suco
	<b>Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)</b>	<b>Energia</b> 563, 8 kcal	<b>Carboidratos</b> 81,5g 57 %	<b>Proteínas</b> 26,6g 20%	<b>Lipídeos</b> 14,6 23%

- Obs. 1.**Após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa  
**2.** Na entrada dos alunos servir leite + bisnaguinha com manteiga ou biscoito

**Cardápio sujeito a alteração.**

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.  
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de*  
*Monte Alegre do Sul*  
**Departamento de Educação**



**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**Cardápio Pré-escola**  
**Agosto 2024**

<b>Semana 3</b>	<b>Segunda 19/08</b>	<b>Terça 20/08</b>	<b>Quarta 21/08</b>	<b>Quinta 22/08</b>	<b>Sexta 23/08</b>
<b>Refeição manhã</b>	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, feijão, Carne de panela Salada	Arroz, feijão Peixe Salada	Arroz, Feijão Frango grelhado Salada
<b>Lanche da tarde</b>	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Sagu	Leite Biscoito	Milk shake Bolacha doce	Bolo de banana
<b>Refeição Tarde</b>	Arroz, feijão Carne moída com legumes Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, feijão, Carne de panela Salada	Arroz, feijão Peixe Salada	Pão com frango no molho Suco
	<b>Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)</b>	<b>Energia</b> 581kcal	<b>Carboidratos</b> 83 g 57%	<b>Proteínas</b> 24g 16%	<b>Lipídeos</b> 14g 26 %

- Obs. 1.**Após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa  
**2.** Na entrada dos alunos servir leite + bisnaguinha com manteiga ou biscoito

**Cardápio sujeito a alteração.**

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.  
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de*  
*Monte Alegre do Sul*  
**Departamento de Educação**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



**Cardápio Pré-escola**  
**Agosto 2024**

<b>Semana 4</b>	<b>Segunda 26/08</b>	<b>Terça 27/08</b>	<b>Quarta 28/08</b>	<b>Quinta 29/08</b>	<b>Sexta 30/08</b>
<b>Refeição manhã</b>	Arroz, feijão Ovo cozido Salada	Arroz Feijão Frango refogado Salada	Macarrão com carne Salada	Arroz, feijão carne suína acebolada Salada	Arroz feijão Frango no molho com batata Salada
<b>Lanche da tarde</b>	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Torta de legumes Suco	Leite Bolacha doce ou salgada	Milk Shake Biscoito	Bolo de maçã
<b>Refeição Tarde</b>	Arroz, feijão Ovo cozido Salada	Arroz Feijão Frango refogado Salada	Macarrão com carne Salada	Arroz, feijão carne suína acebolada Salada	Pão com frango no molho Suco
	<b>Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)</b>	<b>Energia</b> 581kcal	<b>Carboidratos</b> 83g 55%	<b>Proteínas</b> 24g 17%	<b>Lipídeos</b> 14g 28%

- Obs. 1.**Após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa  
**2.** Na entrada dos alunos servir leite + bisnaguinha com manteiga ou biscoito.

**Cardápio sujeito a alteração.**

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.  
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164