



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de  
Monte Alegre do Sul*

**Departamento de Educação**

**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



**Cardápio Ensino Fundamental  
Julho 2024**

<b>Semana 1</b>	<b>Segunda 01/07</b> Arroz, feijão Farofa de ovos Salada	<b>Terça 02/07</b> Macarrão com carne moída	<b>Quarta 03/07</b> Arroz, feijão preto c/ carne, repolho refogado	<b>Quinta 04/07</b> Arroz, Feijão, Frango cubos no molho Salada	<b>Sexta 05/07</b> Pão com carne Suco
	<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia</b> 634,7Kcal	<b>Carboidratos</b> 87g 55% do VET	<b>Proteínas</b> 26,9g 17% do VET	<b>Lipídeos</b> 19,9g 28% do VET
<b>Semana 2</b>	<b>Segunda 08/07</b>	<b>Terça 09/07</b> Feriado	<b>Quarta 10/07</b> Férias de 10 a 24/07	<b>Quinta 11/07</b> Férias	<b>Sexta 12/07</b> Férias
	<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>				

**Obs.**

- 1. Na entrada dos alunos servir leite com chocolate e biscoito doce ou salgado**
- 2. Dois dias na semana servir frutas após as refeições.**

**Cardápio sujeito a alteração.**

**Carla Cristina Basso Albertoni**  
**NUTRICIONISTA**  
**CRN3 19958**

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.  
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de  
Monte Alegre do Sul*

**Departamento de Educação**

**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



**Cardápio Ensino Fundamental**

**Julho 2024**

<b>Semana 4</b>	<b>Segunda 22/07</b> Férias	<b>Terça 23/07</b> Férias	<b>Quarta 24/07</b> Férias	<b>Quinta 25/07</b> Arroz, feijão Carne com legumes Salada	<b>Sexta 26/07</b> Cachorro quente Suco
	<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia</b> 581Kcal	<b>Carboidratos</b> 83g 57% do VET	<b>Proteínas</b> 24g 17% do VET	<b>Lipídeos</b> 14g 26% do VET
<b>Semana 5</b>	<b>Segunda 29/07</b> Arroz, feijão Ovo mexido com milho Salada	<b>Terça 30/07</b> Risoto de frango Feijão Salada	<b>Quarta 31/07</b> Macarrão com carne Salada	<b>Quinta 01/08</b> Arroz, Feijão, Carne suína acebolada Salada	<b>Sexta 02/08</b> Pão com carne Suco
	<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia</b> 634,7Kcal	<b>Carboidratos</b> 87g 55% do VET	<b>Proteínas</b> 26,9g 17% do VET	<b>Lipídeos</b> 19,9g 28% do VET

**Obs.**

- 1. Na entrada dos alunos servir leite com chocolate e biscoito doce ou salgado**
- 2. Dois dias na semana servir frutas após as refeições.**

**Cardápio sujeito a alteração.**

**Carla Cristina Basso Albertoni**  
**NUTRICIONISTA**  
**CRN3 19958**