



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul*

Departamento de Educação

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



**Cardápio Ensino Fundamental
Julho 2024**

Semana 1	Segunda 01/07 Arroz, feijão Farofa de ovos Salada	Terça 02/07 Macarrão com carne moída	Quarta 03/07 Arroz, feijão preto c/ carne, repolho refogado	Quinta 04/07 Arroz, Feijão, Frango cubos no molho Salada	Sexta 05/07 Pão com carne Suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 634,7Kcal	Carboidratos 87g 55% do VET	Proteínas 26,9g 17% do VET	Lipídeos 19,9g 28% do VET
Semana 2	Segunda 08/07	Terça 09/07 Feriado	Quarta 10/07 Férias de 10 a 24/07	Quinta 11/07 Férias	Sexta 12/07 Férias
	Composição nutricional (Média semanal)				

Obs.

- 1. Na entrada dos alunos servir leite com chocolate e biscoito doce ou salgado**
- 2. Dois dias na semana servir frutas após as refeições.**

Cardápio sujeito a alteração.

Carla Cristina Basso Albertoni
NUTRICIONISTA
CRN3 19958

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul*

Departamento de Educação

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio Ensino Fundamental

Julho 2024

Semana 4	Segunda 22/07 Férias	Terça 23/07 Férias	Quarta 24/07 Férias	Quinta 25/07 Arroz, feijão Carne com legumes Salada	Sexta 26/07 Cachorro quente Suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 581Kcal	Carboidratos 83g 57% do VET	Proteínas 24g 17% do VET	Lipídeos 14g 26% do VET
Semana 5	Segunda 29/07 Arroz, feijão Ovo mexido com milho Salada	Terça 30/07 Risoto de frango Feijão Salada	Quarta 31/07 Macarrão com carne Salada	Quinta 01/08 Arroz, Feijão, Carne suína acebolada Salada	Sexta 02/08 Pão com carne Suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 634,7Kcal	Carboidratos 87g 55% do VET	Proteínas 26,9g 17% do VET	Lipídeos 19,9g 28% do VET

Obs.

- 1. Na entrada dos alunos servir leite com chocolate e biscoito doce ou salgado**
- 2. Dois dias na semana servir frutas após as refeições.**

Cardápio sujeito a alteração.

Carla Cristina Basso Albertoni
NUTRICIONISTA
CRN3 19958