



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul

Departamento de Educação

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



**Cardápio Ensino Fundamental -
Junho 2024**

Semana 1	Segunda 03/06 Arroz, feijão Linguíça assada Salada	Terça 04/06 Macarrão com carne moída salada	Quarta 05/06 Arroz, Feijão Frango refogado Salada	Quinta 06/06 Arroz, Feijão preto com carne Farofa Salada	Sexta 07/06 Pão com carne Suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 618Kcal	Carboidratos 92g 60% do VET	Proteínas 28g 18% do VET	Lipídeos 16g 22 % do VET
Semana 2	Segunda 10/06 Arroz, Feijão Ovo mexido com tomate Salada	Terça 11/06 Arroz Polenta com carne Salada	Quarta 12/06 Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada Café da manhã: Bolo	Quinta 13/06 Arroz, Feijão Carne moída Salada	Sexta 14/06 Pão com frango no molho Suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 563,8kcal	Carboidratos 81,5g 57% do VET	Proteínas 26,6g 20% do VET	Lipídeos 14,6g 23% do VET

Obs.

1. Na entrada dos alunos servir leite com chocolate e biscoito doce ou salgado
2. Segunda, quarta e sexta-feira, servir fruta após a refeição.

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958

Cardápio sujeito a alteração.



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul

Departamento de Educação

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



**Cardápio Ensino Fundamental
Junho 2024**

Semana 3	Segunda 17/06 Arroz Feijão Carne moída com legumes Salada	Terça 18/06 Macarrão com frango Salada	Quarta 19/06 Arroz, Feijão Carne de panela Salada	Quinta 20/06 Arroz, Feijão Frango assado com batata Salada	Sexta 21/06 Cachorro-quente Suco Fruta
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 634,7Kcal	Carboidratos 87g 55% do VET	Proteínas 26,9g 17% do VET	Lipídeos 19,9g 28% do VET
Semana 4	Segunda 24/06 Arroz, Feijão Farofa de ovos Salada	Terça 25/06 Risoto de frango, Feijão Salada	Quarta 26/06 Macarrão com carne Salada	Quinta 27/06 Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Sexta 28/06 Pão com frango no molho Suco Fruta
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 581Kcal	Carboidratos 83g 57% do VET	Proteínas 24g 17% do VET	Lipídeos 14g 26% do VET

Obs.

1. Na entrada dos alunos servir leite com chocolate e biscoito doce ou salgado
2. Segunda, quarta e sexta-feira, servir fruta após a refeição.

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958

Cardápio sujeito a alteração.