



Prefeitura Municipal da Estância Turística de  
Monte Alegre do Sul

Departamento de Educação

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



**Cardápio Ensino Fundamental -  
Junho 2024**

<b>Semana 1</b>	<b>Segunda 03/06</b> Arroz, feijão Linguiça assada Salada	<b>Terça 04/06</b> Macarrão com carne moída salada	<b>Quarta 05/06</b> Arroz, Feijão Frango refogado Salada	<b>Quinta 06/06</b> Arroz, Feijão preto com carne Farofa Salada	<b>Sexta 07/06</b> Pão com carne Suco
	<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia</b> 618Kcal	<b>Carboidratos</b> 92g 60% do VET	<b>Proteínas</b> 28g 18% do VET	<b>Lipídeos</b> 16g 22 % do VET
<b>Semana 2</b>	<b>Segunda 10/06</b> Arroz, Feijão Ovo mexido com tomate Salada	<b>Terça 11/06</b> Arroz Polenta com carne Salada	<b>Quarta 12/06</b> Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada <b>Café da manhã: Bolo</b>	<b>Quinta 13/06</b> Arroz, Feijão Carne moída Salada	<b>Sexta 14/06</b> Pão com frango no molho Suco
	<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia</b> 563,8kcal	<b>Carboidratos</b> 81,5g 57% do VET	<b>Proteínas</b> 26,6g 20% do VET	<b>Lipídeos</b> 14,6g 23% do VET

Obs.

1. Na entrada dos alunos servir leite com chocolate e biscoito doce ou salgado
2. Segunda, quarta e sexta-feira, servir fruta após a refeição.

**Carla Cristina Basso Albertoni**  
**Nutricionista**  
**CRN3 19958**

Cardápio sujeito a alteração.



Prefeitura Municipal da Estância Turística de  
Monte Alegre do Sul

Departamento de Educação

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



**Cardápio Ensino Fundamental  
Junho 2024**

<b>Semana 3</b>	<b>Segunda 17/06</b> Arroz Feijão Carne moída com legumes Salada	<b>Terça 18/06</b> Macarrão com frango Salada	<b>Quarta 19/06</b> Arroz, Feijão Carne de panela Salada	<b>Quinta 20/06</b> Arroz, Feijão Frango assado com batata Salada	<b>Sexta 21/06</b> Cachorro-quente Suco Fruta
	<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia</b> 634,7Kcal	<b>Carboidratos</b> 87g 55% do VET	<b>Proteínas</b> 26,9g 17% do VET	<b>Lipídeos</b> 19,9g 28% do VET
<b>Semana 4</b>	<b>Segunda 24/06</b> Arroz, Feijão Farofa de ovos Salada	<b>Terça 25/06</b> Risoto de frango, Feijão Salada	<b>Quarta 26/06</b> Macarrão com carne Salada	<b>Quinta 27/06</b> Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	<b>Sexta 28/06</b> Pão com frango no molho Suco Fruta
	<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia</b> 581Kcal	<b>Carboidratos</b> 83g 57% do VET	<b>Proteínas</b> 24g 17% do VET	<b>Lipídeos</b> 14g 26% do VET

**Obs.**

1. Na entrada dos alunos servir leite com chocolate e biscoito doce ou salgado
2. Segunda, quarta e sexta-feira, servir fruta após a refeição.

**Carla Cristina Basso Albertoni**  
**Nutricionista**  
**CRN3 19958**

**Cardápio sujeito a alteração.**