



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Cardápio Pré-escola
Junho 2024

| Semana 1 | Segunda 03/06 | Terça 04/06 | Quarta 05/06 | Quinta 06/06 | Sexta 07/06 |
|------------------------|--|---------------------------------------|---|--|---|
| Refeição manhã | Arroz, Feijão Ovo mexido com tomate Salada | Macarrão com carne moída Salada | Arroz, feijão Frango refogado Salada | Arroz, Feijão Preto com carne Farofa Salada | Arroz, feijão, carne moída Salada |
| Lanche da tarde | Milk shake Bolacha salgada | Bolo de cenoura | Vitamina de leite com banana Bolacha doce | Torta de legumes Suco | Melancia |
| Refeição Tarde | Arroz, Feijão Ovo mexido com tomate Salada | Macarrão com carne moída Salada | Arroz, feijão Frango refogado Salada | Arroz, Feijão Preto com carne Farofa Salada | Pão com carne Suco de polpa |
| | Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial) | Energia 618 kcal | Carboidratos 92g 60% do VET | Proteínas 28g 18% do VET | Lipídeos 16g 22% do VET |

- Obs. 1.**Após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa
2. Na entrada dos alunos servir leite + bisnaguinha com manteiga ou biscoito

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Cardápio Pré-escola
Junho 2024

| Semana 2 | Segunda 10/06 | Terça 11/06 | Quarta 12/06 | Quinta 13/06 | Sexta 14/06 |
|------------------------|--|--------------------------------------|---|---|--|
| Refeição manhã | Arroz, feijão ovo mexido com tomate Salada | Arroz Polenta com carne Salada | Arroz, feijão carne suína acebolada Salada | Arroz, feijão carne moída Salada | Arroz, feijão frango no molho com batata Salada |
| Lanche da tarde | Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada | Bolo de banana com cenoura | Milk Shake Biscoito | Torta de legumes Suco | Leite Pipoca |
| Refeição Tarde | Arroz, feijão ovo mexido com tomate Salada | Arroz Polenta com carne Salada | Arroz, feijão carne suína acebolada Salada | Arroz , feijão carne moída Salada | Pão com frango no molho Suco |
| | Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial) | Energia 563, 8 kcal | Carboidratos 81,5g 57 % | Proteínas 26,6g 20% | Lipídeos 14,6 23% |

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Cardápio Pré-escola
Junho 2024

| Semana 3 | Segunda 17/06 | Terça 18/06 | Quarta 19/06 | Quinta 20/06 | Sexta 21/06 |
|------------------------|--|-------------------------------|------------------------------------|--|--|
| Refeição manhã | Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada | Macarrão com frango Salada | Arroz, feijão, Peixe Salada | Arroz, feijão carne de panela Salada | Arroz, Feijão Almondegas no molho Salada |
| Lanche da tarde | Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada | Sagu | Leite Biscoito | Milk shake Bolacha doce | Bolo de banana |
| Refeição Tarde | Arroz, feijão Carne moída com legumes Salada | Macarrão com frango Salada | Arroz, feijão, Peixe Salada | Arroz, feijão carne de panela Salada | Cachorro-quente Suco Fruta |
| | Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial) | Energia 581kcal | Carboidratos 83 g 57% | Proteínas 24g 16% | Lipídeos 14g 26 % |

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Cardápio Pré-escola
junho 2024

| Semana 4 | Segunda 24/06 | Terça 25/06 | Quarta 26/06 | Quinta 27/06 | Sexta 28/06 |
|------------------------|--|---------------------------------------|-----------------------------------|---|---|
| Refeição manhã | Arroz, feijão farofa de ovos Salada | Risoto de frango, feijão Salada | Macarrão com carne Salada | Arroz, feijão carne suína acebolada Salada | Arroz feijão Frango no molho com batata Salada |
| Lanche da tarde | Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada | Torta de Repolho Suco | Melancia | Milk Shake Biscoito | Bolo de maçã |
| Refeição Tarde | Arroz, feijão farofa de ovos Salada | Risoto de frango, feijão Salada | Macarrão com carne Salada | Arroz, feijão carne suína acebolada Salada | Pão com frango no molho Suco Fruta |
| | Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial) | Energia 581kcal | Carboidratos 83g 55% | Proteínas 24g 17% | Lipídeos 14g 28% |

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164