



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul

Departamento de Educação

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



**Cardápio Ensino Fundamental
MAIO 2024**

Semana 1	Segunda 06/05 Arroz, feijão Ovo mexido Salada	Terça 07/05 Macarrão com carne moída	Quarta 08/05 Arroz, feijão preto c/ carne, couve refogada, farofa	Quinta 09/05 Arroz, Feijão, Carne de panela com mandioca Salada	Sexta 10/05 Pão com frango (pão , frango desfiado no molho de tomate) Suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 634,7Kcal	Carboidratos 87g 55% do VET	Proteínas 26,9g 17% do VET	Lipídeos 19,9g 28% do VET
Semana 2	Segunda 13/05 Arroz Feijão Linguiça assada com batata Salada	Terça 14/05 Polenta com carne moída	Quarta 15/05 Arroz Feijão Carne suína salada	Quinta 16/05 Risoto de frango (arroz, frango cubos, molho, milho e ervilha, cheiro- verde) Feijão Salada	Sexta 17/05 Pão com carne Suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 581Kcal	Carboidratos 83g 57% do VET	Proteínas 24g 17% do VET	Lipídeos 14g 26% do VET

Obs.

1. Na entrada dos alunos servir leite com chocolate e biscoito doce ou salgado
2. Dois dias na semana servir frutas após as refeições.

Cardápio sujeito a alteração.

Carla Cristina Basso Albertoni
NUTRICIONISTA
CRN3 19958

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul

Departamento de Educação

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Semana 3	Segunda 20/05 Arroz, Feijão Farofa de ovos Salada	Terça 21/05 Arroz, Feijão, carne de panela Salada	Quarta 22/05 Macarrão com frango Salada	Quinta 23/05 Arroz, Feijão Peixe assado ou cozido (cação, batata, tomate, cebola e pimentão) Salada	Sexta 24/05 Cachorro quente Suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 634,7Kcal	Carboidratos 87g 55% do VET	Proteínas 26,9g 17% do VET	Lipídeos 19,9g 28% do VET
Semana 4	Segunda 27/05 Arroz, Feijão Carne moída com vagem, cenoura e mandioquinha Salada	Terça 28/05 Macarrão alho e óleo Sobrecoxa de frango assada Salada	Quarta 29/05 Arroz, Feijão Omelete de forno salada	Quinta 30/05 feriado	Sexta 31/05 livre
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 581Kcal	Carboidratos 83g 57% do VET	Proteínas 24g 17% do VET	Lipídeos 14g 26% do VET

Obs.

1. Na entrada dos alunos servir leite com chocolate e biscoito doce ou salgado
2. Dois dias na semana servir frutas após as refeições.

Cardápio sujeito a alteração.

Carla Cristina Basso Albertoni
NUTRICIONISTA
CRN3 19958

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164