



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul*
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Cardápio Pré-escola
MAIO 2024

Semana 1	Segunda 06/05	Terça 07/05	Quarta 08/05	Quinta 09/05	Sexta 10/05
Refeição manhã	Arroz, feijão Ovo mexido salada	Macarrão com carne moida	Arroz, feijão preto c/ carne , couve refogada , farofa	Arroz, feijão, carne de panela com mandioca salada	Arroz, Feijão Frango iscas Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Biscoito salgado	Bolo de aveia feliz (aveia, ovos, banana, óleo, fermento)	Vitamina de leite com fruta Bolacha	Arroz doce com maçã	Melancia Biscoito
Refeição Tarde	Arroz, feijão Ovo mexido salada	Macarrão com carne moida	Arroz, feijão preto c/ carne , couve refogada , farofa	Arroz, feijão, carne de panela com mandioca salada	Pão com frango suco
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 480kcal	Carboidratos 66g 55%	Proteínas 20g 17%	Lipídeos 14,9g 28%

- Obs. 1. Após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa**
2. Na entrada dos alunos servir leite + bisnaguinha com manteiga ou biscoito

Cardápio sujeito a alteração.



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul*
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Cardápio Pré-escola
MAIO 2024

Semana 2	Segunda 13/05	Terça 14/05	Quarta 15/05	Quinta 16/05	Sexta 17/05
Refeição manhã	Arroz, feijão Linguíça assada com batata salada	Polenta com carne moída Salada	Arroz, Feijão, Carne suina salada	Risoto de frango (arroz, frango cubos, molho, milho e ervilha, cheiro verde Feijão Salada	Arroz, Feijão Carne com batata Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Biscoito salgado	Milk Shake Biscoito	Vitamina de leite com fruta Biscoito salgado	Leite Torradinha	Bolo de cenoura
Refeição Tarde	Arroz, feijão Linguíça assada com batata salada	Polenta com carne moída Salada	Arroz, Feijão, Carne suina salada	Risoto de frango (arroz, frango cubos, molho, milho e ervilha, cheiro verde Feijão Salada	Pão com carne Suco de polpa
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 588kcal	Carboidratos 78g 53% do VET	Proteínas 24g 17% do VET	Lipídeos 20g 30% do VET

- Obs. 1. Após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa**
2. Na entrada dos alunos servir leite + bisnaguinha com manteiga ou biscoito

Cardápio sujeito a alteração.



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul*
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Semana 3	Segunda 20/05	Terça 21/05	Quarta 22/05	Quinta 23/05	Sexta 24/05
Refeição manhã	Arroz, Feijão Farofa de ovos Salada	Arroz, Feijão Carne de panela Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, Feijão Peixe assado ou cozido(cação, batata, tomate, cebola e pimentão Salada	Arroz, feijão Salsicha no molho Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Bolo de banana Leite	Melão Biscoito	Arroz doce	Sagu de uva
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Farofa de ovos Salada	Arroz, Feijão Carne de panela Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, Feijão Peixe assado ou cozido(cação, batata, tomate, cebola e pimentão Salada	Cachorro quente suco
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 553kcal	Carboidratos 79g 57%	Proteínas 21g 16%	Lipídeos 17g 27%

- Obs. 1. Após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa**
2. Na entrada dos alunos servir leite + bisnaguinha com manteiga ou biscoito

Cardápio sujeito a alteração.



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul*
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Semana 4	Segunda 27/05	Terça 28/05	Quarta 29/05	Quinta 30/05	Sexta 31/05
Refeição manhã	Arroz, Feijão Carne moída com vagem, cenoura e mandioquinha Salada	Macarrão alho e óleo Sobrecoxa de frango assada salada	Arroz, Feijão Omelete de forno Salada	Feriado	livre
Lanche da tarde	Milk shake (leite frio batido com chocolate) Biscoito	Leite Bolo de maçã	Milk Shake Biscoito		
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Carne moída com vagem, cenoura e mandioquinha Salada	Macarrão alho e óleo Sobrecoxa de frango assada salada	Arroz, Feijão Omelete de forno Salada		
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 480kcal	Carboidratos 66g 55%	Proteínas 20g 17%	Lipídeos 14,9g 28%

Obs. 1. Após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa

2. Na entrada dos alunos servir leite + bisnaguinha com manteiga ou biscoito

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164