



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CIMEI – PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL (2 A 3 ANOS)

| Abril/ Maio 2024 | | | | | | | | |
|---|---|--|-------------------|--|---|--------------------|----------------|---------------|
| 1ª SEMANA | 2ª FEIRA 29/04 | 3ª FEIRA 30/04 | 4ª FEIRA 01/05 | 5ª FEIRA 02/05 | 6ª FEIRA 03/05 | | | |
| Café da manhã | Leite Bisnaguinha com manteiga | Leite Bisnaguinha com manteiga | <i>feriado</i> | Leite Bisnaguinha com manteiga | Leite Bisnaguinha com manteiga | | | |
| Almoço | Arroz, Feijão, carne moída, <i>salada</i> | Arroz, Feijão, carne de panela Salada | | Arroz, Feijão Carne suína Salada | Arroz, Feijão Frango em cubos no molho Salada | | | |
| Lanche da tarde | Vitamina de leite com fruta Biscoito salgado | Arroz doce com maçã | | Leite com fruta Biscoito | Melancia Biscoito | | | |
| Jantar | Sopa de feijão com macarrão | Canja | | Sopa de legumes com carne | Pão com frango Suco | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CARBOIDRATOS (g) | PROTEÍNAS (g) | LIPÍDEOS (g) | VITAMINA A (mcg) | VITAMINA C (mg) | CÁLCIO (mg) | FERRO (mg) |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | (mcg) | (mg) | (mg) | (mg) |
| | 835 kcal | 110g/ 53% | 38g/ 18% | 27g/ 29% | 186 mcg | 43 mg | 348 mg | 4 mg |

OBS: Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso. As frutas deverão ser servidas após o almoço e jantar, de acordo com seu estado de maturação (madura). PROIBIDO A UTILIZAÇÃO DE AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES.



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Maio 2024

| 2ª SEMANA | 2ª FEIRA 06/05 | 3ª FEIRA 07/05 | 4ª FEIRA 08/05 | 5ª FEIRA 09/05 | 6ª FEIRA 10/05 | | | |
|---|---|-----------------------------------|--|---|---------------------------------------|--------------------|----------------|---------------|
| Café da manhã | Leite Bisnaguinha com manteiga | Leite Bisnaguinha com manteiga | Leite Bisnaguinha com manteiga | Leite Bisnaguinha com manteiga | Leite Bisnaguinha com manteiga | | | |
| Almoço | Arroz, Feijão Ovo mexido Salada | Macarrão com carne Salada | Arroz, Feijão preto com carne Couve Salada | Arroz Feijão Carne de panela com mandioca Salada | Arroz, Feijão, Frango iscas Salada | | | |
| Lanche da tarde | Vitamina de leite com fruta Biscoito salgado | Bolo de cenoura Leite | Vitamina de leite com fruta Biscoito salgado | Leite Torradinha | Leite Biscoito | | | |
| Jantar | Sopa de feijão | Sopa creme | Sopa de legumes com carne e macarrão | Sopa de fubá com carne | Pão com frango Suco | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CARBOIDRATOS (g) | PROTEÍNAS (g) | LIPÍDEOS (g) | VITAMINA A (mcg) | VITAMINA C (mg) | CÁLCIO (mg) | FERRO (mg) |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | | | | |
| | 993 kcal | 132g/54% | 42g/ 17% | 33g/ 29% | 205,35 mcg | 45,67 mg | 434,77 mg | 4,80 mg |

OBS: Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso. As frutas deverão ser servidas após o almoço e jantar, de acordo com seu estado de maturação (madura). PROIBIDO A UTILIZAÇÃO DE AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES.



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Maio 2024

| 3ª SEMANA | 2ª FEIRA 13/05 | 3ª FEIRA 14/05 | 4ª FEIRA 15/05 | 5ª FEIRA 16/05 | 6ª FEIRA 17/05 | | | |
|---|---|--|--|---|--|--------------------|----------------|---------------|
| Café da manhã | Leite Bisnaguinha com manteiga | Leite Bisnaguinha com manteiga | Leite Bisnaguinha com manteiga | Leite Bisnaguinha com manteiga | Leite Bisnaguinha com manteiga | | | |
| Almoço | Arroz, Feijão Almondega de carne Salada | Arroz, Feijão Polenta com carne Salada | Arroz, Feijão Carne suína Salada | Risoto de frango (arroz, frango cubos, molho, milho e ervilha , cheiro verde) Feijão salada | Arroz, Feijão Carne com legumes salada | | | |
| Lanche da tarde | Vitamina de leite com fruta Biscoito salgado | Bolo de banana Leite | Melão Biscoito | Arroz doce | Sagu de uva | | | |
| Jantar | Sopa de feijão | Sopa creme | Sopa de legumes com carne | Canja | Pão com carne Suco | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CARBOIDRATOS (g) | PROTEÍNAS (g) | LIPÍDEOS (g) | VITAMINA A (mcg) | VITAMINA C (mg) | CÁLCIO (mg) | FERRO (mg) |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | (mcg) | (mg) | (mg) | (mg) |
| | 939,36 kcal | 122,59g/ 53% | 41,6g/ 17% | 31,4g/ 30% | 268,51 mcg | 39,15 mg | 480,80 mg | 4,35 mg |

OBS: Todos os alimentos dever

ão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso. As frutas deverão ser servidas após o almoço e jantar, de acordo com seu estado de maturação (madura). PROIBIDO A UTILIZAÇÃO DE AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES.



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

| Maio 2024 | | | | | | | | |
|---|---|--|---|---|---------------------------------------|-----------------------------------|----------------|---------------|
| 4ª SEMANA | 20/05 | 21/05 | 22/05 | 23/05 | 24/05 | | | |
| Café da manhã | Leite Bisnaguinha com manteiga | Leite Bisnaguinha com manteiga | Leite Bisnaguinha com manteiga | Leite Bisnaguinha com manteiga | Leite Bisnaguinha com manteiga | Leite Bisnaguinha com manteiga | | |
| Almoço | Arroz, feijão Farofa de ovos Salada | Arroz, Feijão Carne de panela Salada | Macarrão com frango Salada | Arroz, Feijão, peixe assado ou cozido (cação, batata tomate e pimentão) Salada | Arroz, feijão, Frango no molho salada | | | |
| Lanche da tarde | Vitamina de leite com fruta Biscoito salgado | Bolo de cenoura Leite | Vitamina de leite com fruta Biscoito salgado | Leite Torradinha | Leite Biscoito | | | |
| Jantar | Sopa de feijão com macarrão | Sopa de legumes com frango | Sopa creme | Canja | Pão com frango Suco | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CARBOIDRATOS (g) | PROTEÍNAS (g) | LIPÍDEOS (g) | VITAMINA A (mcg) | VITAMINA C (mg) | CÁLCIO (mg) | FERRO (mg) |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | | | | |
| | 913,87 kcal | 123,41g/54% | 42,6g/ 19% | 27,75g/ 27% | 243,68 mcg | 64,35 mg | 405,52 mg | 4,29 mg |

OBS: Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso. As frutas deverão ser servidas após o almoço e jantar, de acordo com seu estado de maturação (madura). PROIBIDO A UTILIZAÇÃO DE AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES.



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

| 5ª SEMANA | 2ª FEIRA 27/05 | 3ª FEIRA 28/05 | 4ª FEIRA 29/05 | 5ª FEIRA 30/05 | 6ª FEIRA 31/05 | | | |
|---|---|---|---|-------------------|---------------------|--------------------|----------------|---------------|
| Café da manhã | Leite Bisnaguinha com manteiga | Leite Bisnaguinha com manteiga | Leite Bisnaguinha com manteiga | feriado | livre | | | |
| Almoço | Arroz, feijão Carne moída com vagem, cenoura e mandioquinha Salada | Macarrão alho e óleo Frango assado Salada | Arroz, Feijão, Omelete de forno Salada | | | | | |
| Lanche da tarde | Milk shake (leite frio batido com chocolate) Biscoito | Leite Bolo de maçã | Milk Shake Biscoito | | | | | |
| Jantar | Sopa de feijão com macarrão | Sopa de legumes com carne | Sopa creme | | | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CARBOIDRATOS (g) | PROTEÍNAS (g) | LIPÍDEOS (g) | VITAMINA A (mcg) | VITAMINA C (mg) | CÁLCIO (mg) | FERRO (mg) |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | | | | |
| | 913,87 kcal | 123,41g/54% | 42,6g/ 19% | 27,75g/ 27% | 243,68 mcg | 64,35 mg | 405,52 mg | 4,29 mg |

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.

Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164