



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul

Departamento de Educação

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



**Cardápio Ensino Fundamental
Abril 2024**

| | | | | | |
|-----------------|--|---|---|---|---|
| Semana 1 | Segunda 01/04 Arroz, Feijão Ovos mexido salada | Terça 02/04 Arroz, Feijão Sobrecoxa de panela Salada | Quarta 03/04 Macarrão com carne Salada | Quinta 04/04 Risoto de frango (Arroz, frango cubos, molho, milho e ervilha, cheiro-verde) Feijão Salada | Sexta 05/04 Cachorro-quente Suco |
| | Composição nutricional (Média semanal) | Energia 553,8Kcal | Carboidratos 72g 50% do VET | Proteínas 24,7g 17% do VET | Lipídeos 19g 30% do VET |
| Semana 2 | Segunda 08/04 Arroz Feijão com calabresa Salada | Terça 09/04 Arroz, Feijão Carne Suína acebolada Salada | Quarta 10/04 Polenta com carne Salada | Quinta 11/04 Arroz Feijão Estrogonofe de frango | Sexta 12/04 Pão com carne |
| | Composição nutricional (Média semanal) | Energia 618kcal | Carboidratos 92g 60% do VET | Proteínas 28g 18% do VET | Lipídeos 16g 22% do VET |

Obs.

- 1. Na entrada dos alunos servir leite com chocolate e biscoito doce ou salgado**
- 2. Dois dias na semana servir fruta após as refeições.**

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958

Cardápio sujeito a alteração.



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul

Departamento de Educação

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



| | | | | | |
|-----------------|--|--|---|---|--|
| Semana 3 | Segunda 15/04 Arroz Feijão Carne moída Salada | Terça 16/04 Macarrão com frango Salada | Quarta 17/04 Arroz, Feijão Omelete de forno (Ovo, tomate, cenoura ralada e cheiro- verde) Salada | Quinta 18/04 Arroz, Feijão Trapeiro (Feijão carioca, carne suína cubos, farinha de milho e couve picada) Salada | Sexta 19/04 Pão com frango |
| | Composição nutricional (Média semanal) | Energia 545,90Kcal | Carboidratos 82g 60% do VET | Proteínas 22,3g 16% do VET | Lipídeos 14,3g 23% do VET |
| Semana 4 | Segunda 22/04 Arroz, Feijão Linguíça assada Salada | Terça 23/04 Arroz Feijão Frango refogado Salada | Quarta 24/04 Arroz, Feijão Carne de panela com cenoura Salada | Quinta 25/04 Arroz, Feijão Peixe assado ou cozido (cação, batata, tomate e pimentão) Salada | Sexta 26/04 Pão com carne |
| | Composição nutricional (Média semanal) | Energia 563,8Kcal | Carboidratos 81,5g 57% do VET | Proteínas 26g 20% do VET | Lipídeos 14g 23% do VET |

Obs.

1. Na entrada dos alunos servir leite com chocolate e biscoito doce ou salgado
2. Dois dias na semana servir fruta após as refeições.

Carla Cristina Basso Albertoni

Nutricionista
CRN3 19958

Cardápio sujeito a alteração.



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul*

Departamento de Educação

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



| | | | | | |
|-----------------|--|---|--|---|---|
| Semana 5 | Segunda 29/04 Arroz, Feijão Ovos mexido salada | Terça 30/04 Arroz, Feijão Sobrecoxa de panela Salada | Quarta 01/05 FERIADO | Quinta 02/05 Risoto de frango (Arroz, frango cubos, molho, milho e ervilha, cheiro-verde) Feijão Salada | Sexta 03/05 Cachorro-quente Suco |
| | Composição nutricional (Média semanal) | Energia 553,8Kcal | Carboidratos 72g 50% do VET | Proteínas 24,7g 17% do VET | Lipídeos 19g 30% do VET |

Obs.

- 1. Na entrada dos alunos servir leite com chocolate e biscoito doce ou salgado**
- 2. Dois dias na semana servir fruta após as refeições.**

Carla Cristina Basso Albertoni

**Nutricionista
CRN3 19958**

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164