



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de  
Monte Alegre do Sul*  
**Departamento de Educação**



**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**Cardápio Pré-escola**  
**ABRIL 2024**

<b>Semana 1</b>	<b>Segunda 01/04</b>	<b>Terça 02/04</b>	<b>Quarta 03/04</b>	<b>Quinta 04/04</b>	<b>Sexta 05/04</b>
<b>Refeição manhã</b>	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada	Arroz, Feijão Sobrecoxa de frango assada Salada	Macarrão com carne Salada	Risoto de frango (arroz, frango em cubos, molho, milho e ervilha) Feijão Salada	Arroz, Feijão Carne com batata Salada
<b>Lanche da tarde</b>	Milk shake Bolacha salgada	Bolo de aveia feliz (aveia, ovos, banana, óleo, fermento)	Vitamina de leite com fruta Bolacha	Arroz doce com maçã	Melancia Biscoito
<b>Refeição Tarde</b>	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada	Arroz, Feijão Sobrecoxa de frango assada Salada	Macarrão com carne Salada	Risoto de frango (arroz, frango em cubos, molho, milho e ervilha) Feijão Salada	Cachorro-quente Suco
	<b>Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)</b>	<b>Energia</b> 480kcal	<b>Carboidratos</b> 66g 55%	<b>Proteínas</b> 20g 17%	<b>Lipídeos</b> 14,9g 28%

- Obs. 1. Após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa**  
**2. Na entrada dos alunos servir leite + bisnaguinha com manteiga ou biscoito**

**Cardápio sujeito a alteração.**



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de  
Monte Alegre do Sul*  
**Departamento de Educação**



**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**Cardápio Pré-escola**  
**ABRIL 2024**

<b>Semana 2</b>	<b>Segunda 08/04</b>	<b>Terça 09/04</b>	<b>Quarta 10/04</b>	<b>Quinta 11/04</b>	<b>Sexta 12/04</b>
<b>Refeição manhã</b>	Arroz Feijão com calabresa Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Arroz, Feijão, Carne com tomate Salada	Arroz, Feijão Estrogonofe de frango Salada	Arroz, Feijão Carne com batata Salada
<b>Lanche da tarde</b>	Vitamina de leite com fruta Biscoito salgado	Milk Shake Biscoito	Vitamina de leite com fruta Biscoito salgado	Leite Torradinha	Bolo de cenoura
<b>Refeição Tarde</b>	Arroz Feijão com calabresa Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Arroz, Feijão, Carne com tomate Salada	Arroz, Feijão Estrogonofe de frango Salada	Pão com carne Suco de polpa
	<b>Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)</b>	<b>Energia</b> 588kcal	<b>Carboidratos</b> 78g 53% do VET	<b>Proteínas</b> 24g 17% do VET	<b>Lipídeos</b> 20g 30% do VET

- Obs. 1. Após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa**  
**2. Na entrada dos alunos servir leite + bisnaguinha com manteiga ou biscoito**

**Cardápio sujeito a alteração.**

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.  
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de  
Monte Alegre do Sul*  
**Departamento de Educação**



**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

<b>Semana 3</b>	<b>Segunda 15/04</b>	<b>Terça 16/04</b>	<b>Quarta 17/04</b>	<b>Quinta 18/04</b>	<b>Sexta 19/04</b>
<b>Refeição manhã</b>	Arroz, Feijão Carne moída Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, Feijão Omelete de forno (ovo, tomate, cenoura ralada, cheiro-verde) Salada	Arroz, Feijão tropeiro (feijão carioca, carne suína em cubos, farinha de milho e couve) Salada	Arroz, feijão Frango no molho Salada
<b>Lanche da tarde</b>	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Bolo de banana Leite	Melão Biscoito	Arroz doce	Sagu de uva
<b>Refeição Tarde</b>	Arroz, Feijão Carne moída Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, Feijão Omelete de forno (ovo, tomate, cenoura ralada, cheiro-verde) Salada	Arroz, Feijão tropeiro (feijão carioca, carne suína em cubos, farinha de milho e couve) Salada	Pão com frango Suco
	<b>Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)</b>	<b>Energia</b> 553kcal	<b>Carboidratos</b> 79g 57%	<b>Proteínas</b> 21g 16%	<b>Lipídeos</b> 17g 27%

- Obs. 1. Após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa**  
**2. Na entrada dos alunos servir leite + bisnaguinha com manteiga ou biscoito**

**Cardápio sujeito a alteração.**



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de  
Monte Alegre do Sul*  
**Departamento de Educação**



**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

<b>Semana 4</b>	<b>Segunda 22/04</b>	<b>Terça 23/04</b>	<b>Quarta 24/04</b>	<b>Quinta 25/04</b>	<b>Sexta 26/04</b>
<b>Refeição manhã</b>	Arroz, Feijão Linguíça assada Salada	Arroz Feijão Frango refogado Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com cenoura Salada	Arroz, feijão Peixe assado ou cozido (cação, batata, tomate e pimentão) Salada	Macarrão com carne Salada
<b>Lanche da tarde</b>	Milk shake (leite frio batido com chocolate) Biscoito	Leite Bolo de maçã	Mik Shake Biscoito	Melancia Biscoito	Vitamina de leite com fruta Bolacha
<b>Refeição Tarde</b>	Arroz, Feijão Linguíça assada Salada	Arroz Feijão Frango refogado Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com cenoura Salada	Arroz, feijão Peixe assado ou cozido (cação, batata, tomate e pimentão) Salada	Pão com carne
	<b>Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)</b>	<b>Energia</b> 480kcal	<b>Carboidratos</b> 66g 55%	<b>Proteínas</b> 20g 17%	<b>Lipídeos</b> 14,9g 28%

- Obs. 1. Após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa**  
**2. Na entrada dos alunos servir leite + bisnaguinha com manteiga ou biscoito**

**Cardápio sujeito a alteração.**

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.  
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de  
Monte Alegre do Sul*  
**Departamento de Educação**



**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**Cardápio Pré-escola**  
**ABRIL 2024**

<b>Semana 5</b>	<b>Segunda 29/04</b>	<b>Terça 30/04</b>	<b>Quarta 01/05</b>	<b>Quinta 02/05</b>	<b>Sexta 03/05</b>
<b>Refeição manhã</b>	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada	Arroz, Feijão Sobrecoxa de frango assada Salada	<b>FERIADO</b>	Risoto de frango (arroz, frango em cubos, molho, milho e ervilha) Feijão Salada	Arroz, Feijão Carne com batata Salada
<b>Lanche da tarde</b>	Milk shake Bolacha salgada	Bolo de aveia feliz (aveia, ovos, banana, óleo, fermento)		Arroz doce com maçã	Melancia Biscoito
<b>Refeição Tarde</b>	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada	Arroz, Feijão Sobrecoxa de frango assada Salada		Risoto de frango (arroz, frango em cubos, molho, milho e ervilha) Feijão Salada	Cachorro-quente Suco
	<b>Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)</b>	<b>Energia</b> 480kcal	<b>Carboidratos</b> 66g 55%	<b>Proteínas</b> 20g 17%	<b>Lipídeos</b> 14,9g 28%

- Obs. 1. Após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa**  
**2. Na entrada dos alunos servir leite + bisnaguinha com manteiga ou biscoito**

**Cardápio sujeito a alteração.**